Woche 43 **Menüplan** vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
MO **19.10.**	**O Champignoncremesuppe** Putenbratwurst, Wedges, Letscho, Apfel - Karottensalat **Waldbeerenjoghurt | S: ACFGLN, HP: AOGHLM, D: GH**	**O Suppe** Lauch Zwiebelkuchen, Sauerrahmdip, Apfel- Karottensalat **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
DI **20.10.**	**O Gemüsebrühe mit Rollgerste, Gemüse Brunoise** Spaghetti Bolognese, Maissalat **Apfelkuchen | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: ACGH**	**O Suppe** Spaghetti mit milder Gorgonzolacreme, Maissalat **Dessert | S: , HP:ACGHLMO, D:**
MI **21.10.**	**O Broccoli Cremesuppe** Kartoffeltaschen, Rahmkohlrabi, Randigsalat **Obst (Birnen) | S: ACFGLN, HP: AGHLM, D: X**	**O Suppe** # Buchtel mit Vanillesauce **Dessert | S: , HP: ACGH, D:**
DO **22.10.**	**O Quinoa Tomatencremesuppe** Züricher Kalbsrahmgeschnetzeltes, Reis, Buttererbsen **Zitronentopfencreme | S: ACFGLN, HP: AGHLM, D: GH**	**O Suppe** Rahmpfifferlinge mit Reis und Buttererbsen **Dessert | S: , HP: AGHLM, D:**
FR **23.10.**	**O Gemüsebrühe mit Spinatflädle** Lachswürfel an Safransauce, Gemüse, Bandnudeln **Ananaskompott | S: ACFGLN, HP: ADGHLMC, D: X**	**O Suppe** Linsen Dahl, Kokosmilch, Kürbisspalten, Asia -Eiernudeln **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
SA **24.10.**	**O Stangenselleriecremesuppe** *Kartoffel Wurstgulasch, Gurkensalat **Bircher Müsli | S: ACFGLN, HP:AGHLM , D: AEGHO**	**O Suppe** Gebackener Blumenkohl, Kartoffeln, Gurkensalat **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
SO **25.10.**	**O Milzschnittensuppe** Rindsschnitzel, Romanesco, Spätzle **Marmorkuchen | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D:**	**O Suppe** Käsepressknödel auf Gemüseragout **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401