Woche 42 **Menüplan** vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
MO **12.10.**	**O Panadelsuppe** Rindergeschnetzeltes, Nudeln und Broccoli **Mohnmousse | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: GH**	**O Suppe** Geschmorter Randig an Krensauce, Risotto Chinakohlsalat **Dessert | S: , HP: AGHLM, D:**
DI **13.10.**	**O Süßkartoffel Hirsesuppe** Mediterrane Gnocchi -Gemüsepfanne, Tomatensalat **Karamellpudding | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: GH**	**O Suppe** Mediterrane Gnocchi -Gemüsepfanne, Tomatensalat **Dessert | S: , HP: ACGHLM , D:**
MI **14.10.**	**O Gemüsebrühe mit Sternchen** Gebr. Forellen Filet mit Kürbis - Paprikaragout, Reis **Zwetschkenkuchen | S: ACFGLN, HP: ADGHLM, D: ACGH**	**O Suppe** Gemüsestrudel mit Kürbis - Paprikaragout, Reis **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
DO **15.10.**	**O Pastinaken – Amaranth Cremesuppe** Wiener Schnitzel vom Huhn, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat **Pfirsichspalten | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: X**	**O Suppe** Vollkorn – Gemüselaibchen mit Kräuter Dip, Gurkensalat **Dessert | S: , HP: AGHLM, D:**
FR **16.10.**	**O Maiscremesuppe** # Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Apfelmus **Banane | S: ACFGLN, HP: ACGH, D: X**	**O Suppe** # Scheiterhaufen mit Vanillesauce **Dessert | S: , HP: ACGHO, D:**
SA **17.10.**	**O Blumenkohlcremesuppe** *Polenta Pizza dazu Salat **Tiramisu | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: GCH**	**O Suppe** Vegetarische Polenta Gemüse Pizza, Salat **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
SO **18.10.**	**O Gemüsebrühe mit Goldwürfel** Lammbraten mit Speckbohnen, Kroketten **Schokokuchen | S: ACFGLN, HP: ACGHO, D:**	**O Suppe** Semmelknödelauflauf mit Cremegemüse **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401