Woche 41 **Menüplan** vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
MO **05.10.**	**O Stangenselleriecremesuppe mit Roggen** Hackbraten (100%Rind) mit Püree und Karottengemüse **Blaubeerjoghurt | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: GH**	**O Suppe** Pfifferlings Ragout mit Püree und Karottengemüse **Dessert | S: , HP: AGHLM, D:**
DI **06.10.**	**O Geröstete Gemüse Grieß Suppe** Picatta vom Huhn, Spaghetti, Tomatensauce u. Salat **Marillen Kompott | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: X**	**O Suppe** Spaghetti mit Linsen, Gemüse Bolognese u. Salat **Dessert | S: , HP: ACGHLM , D:**
MI **07.10.**	**O Gebundene Gersten Gemüsesuppe** Gemüse Frikassee mit Zartweizen dazu Randigsalat **Pflaumen | S: ACFGLN, HP: AGHLM, D: X**	**O Suppe** # Kaiserschmarren mit Apfelmus **Obst | S: , HP: ACGH, D:**
DO **08.10.**	**O Cremesuppe von der Schwarzwurzel** Gek. Rindfleisch, Krengemüse, Kartoffeln Schnittlauchsauce **Mango Topfencreme | S: ACFGLN, HP: AGHLM, D: GH**	**O Suppe** Spinatspätzle mit Gemüsewürfel an Gorgonzolarahmsauce **Dessert | S: , HP: ACGHLMO, D:**
FR **09.10.**	**O Gemüsebrühe mit Dinkelflädle** Gebackener Seelachs, Erbsenreis und Sauce Tatar **Fruchtsalat | S: ACFGLN, HP: ADGHLM , D: X**	**O Suppe** Gemüserollen mit Basmatireis und Süß Saurer Sauce **Dessert | S: , HP: AFHLM, D:**
SA **10.10.**	**O Lauchcremesuppe** *Maultaschen mit Gemüse- Zwiebelragout dazu Salat **Götterspeise | S: ACFGLN, HP: ACGHLM, D: GH**	**O Suppe** Maultaschen (vegetarisch), Gemüse, Zwiebelragout u. Salat **Dessert | S: , HP: ACGHLM, D:**
SO **11.10.**	**O Gemüsebrühe mit Profiterole** Kalbsbraten mit Polenta und Sprossenkohl **Birnenkuchen | S: ACFGLN, HP: AGHLM, D:ACGH**	**O Suppe** Serbisches Bohnengulasch u. Polenta **Dessert | S: , HP: AGHLM, D:**

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401