

Badebus mit Kurs auf Paspels-Seen: Noch bis Sonntag, 27. August, verkehrt der Badebus, jeweils von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen, zwischen dem Bahnhof Rankweil, den Paspels-Seen und Meiningen.

Gemeinde Blatt



Veranstaltungen im Vorderland

WOCHENÜBERSICHT

14.07. Freitag

RANKWEIL

REGIONALEM GEMÜSE

AUF DER SPUR

13.30 Uhr, Gensetter
Topfpflanzen, Treietstraße 44
VA: Marktgemeinde Rankweil

TÖPFERN FÜR KINDER

14.00 Uhr, Schlosserhaus Rankweil
VA: Schlosserhaus Rankweil

AUSGEBUCHT!

HUSTLE DANCE NIGHT

20.00 Uhr, Altes Kino
VA: Offene Jugendarbeit Rankweil

15.07. Samstag

RANKWEIL

NATURGEHEIMNISSE

AM LIEBFRAUENBERG

10.00 Uhr, Mesnerstüble
VA: Mesnerstüble

AUF DEN SPUREN

DES HEILIGEN EUSEBIUS

13.00 Uhr, Kirchstraße 16, Brederis
VA: Marktgemeinde Rankweil

SCHOOLOUT TEICHPARTY

14.00 Uhr, Gstach-Hof
VA: Offene Jugendarbeit Rankweil

16.07. Sonntag

RANKWEIL

HEIMATABEND

18.00 Uhr, Rankweiler Hof
VA: Trachtengruppen Rankweil

WEILER

TREFFEN FÜR ALTE MOTORRÄDER

9.00 Uhr, Farben Morscher
VA: Motorsportclub Weiler

17.07. Montag

RANKWEIL

BEWEGT IM PARK

19.00 Uhr, Schafplatz
VA: Turnerschaft Rankweil

18.07. Dienstag

RANKWEIL

GENUSS IN WASSERBURG

13.00 Uhr, Ab Bahnhof Rankweil
VA: Marktgemeinde Rankweil

AUSGEBUCHT!

BEWEGT IM PARK | STOCKSPORT

18.30 Uhr, Vereinslokal Gastra
VA: Eissportverein Rankweil

KLAUS

BEWEGT IM PARK

19.00 Uhr, Am Bach beim Pavillon
VA: Turnerschaft Weiler

19.07. Mittwoch

RANKLER WOCHENMARKT

8.00 Uhr, Marktplatz
VA: Marktgemeinde Rankweil

SOMMERFRÜHSTÜCK IM BIFANG

9.00 Uhr, Kinder- und Familientreff Bifang
VA: Kinder- und Familientreff Bifang

BEWEGT IM PARK | PETANQUE

18.00 Uhr, Marktplatz
VA: CPV Rankweil

KLAUS

RADAUSFAHRT NACH LUSTENAU

13.00 Uhr, MS Klaus-Weiler-Fraxern
VA: PV Ortsgruppe Klaus-Weiler

WEILER

BEWEGT IM PARK

8.30 Uhr, Sportplatz FC Weiler
VA: Turnerschaft Weiler

20.07. Donnerstag

RANKWEIL

KERAMIK BEMALEN FÜR KINDER

9.00 Uhr, Austraße Rankweil
VA: Marktgemeinde Rankweil

AUSGEBUCHT!

GASTGARTENSOMMER

ZEMMA WIRTA

18:00 Uhr, Gasthof Mohren, Rankler Hof, Braugaststätte Taube, Sternbräu Muntlix
VA: zemma wirta

21.07. Freitag

RANKWEIL

FREITAGS-TREFFEN

DES PHILATELIE-CLUB

Österreichische Postverwaltung ab 1951
18.00 Uhr, Gasthof Sonne
VA: Philatelie-Club Montfort

bau^{mit} summer

baublitz®



LEHRLINGS- AUSBILDUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU.

Wir gratulieren unserem Lehrling,

Ghulam Reza Hassani

zum erfolgreichen 6. Platz beim Lehrlings-
wettbewerb der Hochbauer:innen.

Wir bedanken uns bei all unseren
Mitarbeiter:innen für die hervorragende
Ausbildung unserer Lehrlinge!

Armin & Ulrike Summer

BAU SUMMER GMBH

Trietstraße 18 | A-6833 Klaus | Telefon 05523-62763 |
office@bausummer.at | www.bausummer.at



RANK

Was tun bei Hitze?

Tipps für den Alltag bei hohen Temperaturen.

Gleichmäßig trinken ab Tagesbeginn

Lauwarme Getränke
Keine kalten Getränke
Alkohol meiden

Kleine warme Speisen

Suppen
Frisch zubereitetes Essen
Gewürze
Obst, Salate
Salz in angemessener Menge
Keine fettigen, schweren Speisen

Luftige Kleidung, ausreichende Beschattung

Fächer
Kopfbedeckung
Kühlung durch Wasserspray
Nicht im kalten Luft- oder Durchzug aufhalten
Direkte Sonne und Anstrengung vermeiden

Beim Schlafen

Dunkler Raum
Leintuch oder dünne Decke
Kühle Raumtemperatur
Über Nacht gut lüften, untertags abdunkeln

Durch tiefes Ein- und Ausatmen bringen Sie die Hitze aus dem Körper, dabei den Körper schwitzen lassen. Kümmern Sie sich besonders um Kinder und ältere Menschen.

Eine Information der Marktgemeinde Rankweil in Zusammenarbeit mit den Ärztinnen und Ärzten Rankweil-Vorderland.

36° C



W E I L