



Geburtsvorbereitung
Rankweil

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Liebe werdende Mütter und Väter!

Wir, die Dipl. Hebammen **Mirjam Schnedl** und **Veronika Nesler**, möchten Vertrauen schenken in Ihre Kraft, gebären zu können. Ab der 26. Schwangerschaftswoche sind Sie ganz herzlich eingeladen unsere Kurse zu besuchen.

Unsere Kursinhalte sind:

- Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Gebärmöglichkeiten, Stillen,...
- Praktische Ratschläge und Übungen zur Wehenverarbeitung
- Unterstützungsmöglichkeiten für den Partner,...
- Körperübungen, Atmen, Entspannen und leichte Gymnastik

Kursort: Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28, 6830 Rankweil

Kursumfang: Erster Abend von 19.30 – 21.00 Uhr und 3 weitere von 19.30 – 21.30

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Socken – bei kälterer Jahreszeit auch ein Jäckchen

Kursgebühr : € 160,-



www.hebammen-rankweil.at